

Definitionen der Intensiv- und Intensiv-/Mittelverwender in MDS / VA 2010

Inhalt

Nicht alkoholische Getränke	2
Alkoholische Getränke	3
Gesundheit	4
Wohnen	5
Körperpflege (Duschen, Baden, Zahnpflege)	6
Körperpflege (Haarpflege, Sonnenschutz, Hygiene)	7
Kosmetik (Pflege)	8
Kosmetik (Deko, Männer)	9
Ernährung (Fertiggerichte, Konserven)	10
Ernährung (Dessert, Backen, TK-Produkte)	11
Ernährung (Frühstücksgetränke)	12
Ernährung (Milchprodukte, Fette)	13
Ernährung (Nährmittel, Beilagen)	14
Süßwaren, Tabakwaren	15

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Nicht-alkoholische Getränke		
Mineral-/Tafelwasser	mind. 2 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Limonaden, Brausen	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Kalorienreduzierte Limonaden	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Cola-Getränke	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Kalorienreduzierte Cola-Getränke	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Fruchtsäfte/Nektare	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Multivitaminsäfte	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Fruchtsaftgetränke (Capri Sonne, Sunkist)	K.A.	mind. 1 x pro Woche
Smoothies (sog. Ganzfruchtgetränke)	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Bitterlimonaden (Tonics, Bitter Lemon)	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Energy Drinks, Sportler-/Energiegetränke	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Eistee	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Fruchtschorlen (z.B. Apfelschorle)	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche

[Zurück](#)

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Alkoholische Getränke		
Wein	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Sekt	mind. 2 x pro Monat	mind. 1 x im Vierteljahr
Prosecco	K.A.	mind. 1 x im Vierteljahr
Champagner	K.A.	mind. 1 x im Vierteljahr
Bier	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Bier-Mix-Getränke	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Aperitifs	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Spirituosen	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Obstbrände	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Klare Schnäpse	mind. 1 x pro Woche	mind. 1 x pro Monat
Fruchtschnäpse	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Weinbrand, Brandy	mind. 1 x pro Woche	mind. 1 x pro Monat
Französischer Cognac	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Magenbitter/Kräuterlikör	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Likör/Cream-Likör	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Whisky/Whiskey	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Wodka	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Tequila	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Gin	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Brauner Rum	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Weißer Rum	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Grappa	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Ouzo	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Leichtalkoholische Fertigmixgetränke	mind. 1 x pro Woche	mind. 1 x pro Monat
Andere Spirituosen	K.A.	mind. 1 x pro Monat

Zurück

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Gesundheit		
Kalorienreduzierte Nahrungsmittel	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Diät-Fertiggerichte	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Süß-Stoffe	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Monat
Cholesterinarme/-freie Nahrungsmittel	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Monat
Diabetiker-Produkte	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Functional Food	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Vitamin-C-Präparate	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Monat
Vitamin-E-Präparate	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Monat
Multi-Vitaminpräparate	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Monat
Andere Vitaminpräparate	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Monat
Mittel für den Mineralhaushalt	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Monat
Mittel zur Stärkung der	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Monat
Knoblauchpräparate	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Monat
Schlafmittel, Einschlafmittel	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Mittel gegen Herz-/Kreislauf-beschwerden	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Monat
Augentropfen	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Monat
Schmerzmittel	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Monat

Zurück

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Wohnen		
Allzweckreiniger - HHF -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Essigreiniger - HHF -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Scheuermittel - HHF -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Bad-/Sanitär-Reiniger - HHF -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
WC-Reiniger - HHF -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Fußbodenpflegemittel (glatte Böden) -HHF-	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Fenster-/Glasreiniger - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Möbelpflegemittel - HHF -	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Bügelhilfen/Stärken - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat

Zurück

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Körperpflege		
Aromabad/Schaumbad	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Öl-/Cremebad	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Duschbad/Duschgel/Duschöl	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Duschbad/-gel mit Körperlotion	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Duschpeeling	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Flüssigseife, Waschsyndet	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Monat
Deo-Mittel	mind. 2 x pro Tag	mind. 1 x pro Tag
Zahnpasta	mind. 2 x pro Tag	mind. 1 x pro Tag
Mundwasser	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Mundspülung	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Medizinisches Zahnpflege-Kaugummi	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Zahnseide	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Gebissreinigungsmittel	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Gebisshaftmittel	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Zahnaufheller	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche

[Zurück](#)

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Körperpflege (2)		
Haarshampoo	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Haarshampoo und Haarspülung/-kur in einem	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Haarspülung	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Haarkuren/-packungen/Schaumkuren	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Flüssigkur zum Sprühen	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Haartönungsmittel	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Intensivtönung (hält bis 24 Haarwäschen)	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Haarfärbemittel	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Blondierung, Aufhellung	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Strähnchen, individuelle Farbeffekte	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Haarfestiger flüssig/Schaum	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Haarwasser für Haar oder Kopfhaut	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Stylinggel/-wachs/-wax/-cream	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Haarspray/Haarlack	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Sonnenschutzmittel	an mehr als 20 Tagen pro Jahr	an mind. 10 Tagen pro Jahr
After-Sun-Produkte	Fast jedes Mal nach dem Sonnen	-
Selbstbräuner	mind. Mehrmals pro Woche	mind. mehrmals pro Monat
Slip-Einlagen - Frauen -	mind. 30 Stück pro Monat	mind. 11 Stück pro Monat
Tampons - Frauen -	mind. 16 Stück pro Monat	mind. 11 Stück pro Monat
Preshave - Männer -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Aftershave - Männer -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Aftershave Balsam - Männer -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Aftershave Gel - Männer -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche

Zurück

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Kosmetik		
Hautcreme	mind. 2 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Körpermilch/-lotion	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Handcreme	mind. 2 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Hautöl	K.A.	mind. 1 x pro Woche
Anti-Cellulite-Pflege	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Lippenpflege	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
spezielle Pflege für junge Haut	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Spezielle Pflege für reife Haut	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Produkte für die "Schönheit von innen"	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Pflegende Gesichts-Kosmetik -Frauen-	mind. 1 x pro Tag mind. 3 Produkte	mind. 1 x pro Woche mind. 3 Produkte
Spezielle Tagescreme fürs Gesicht -Frauen-	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Getönte Tagescreme -Frauen-	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Spezielle Tagescreme mit Sonnenschutzfaktor -Frauen-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Spezielle Nachtcreme/Nährcreme -Frauen-	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Tag- und Nachtcreme in einem -Frauen-	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Spezielle Antifaltencreme -Frauen-	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Gesichts lotion/-fluid -Frauen-	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Leicht bräunende Gesichtspflege -Frauen-	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Reinigungsmilch -Frauen-	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Reinigungs-, Waschcreme,-schaum, -gel -Frauen-	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Gesichtsreinigungstücher -Frauen-	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Peelings - Frauen -	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Gesichtswasser -Frauen-	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Gesichtsmaske - Frauen -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Augenpflege (Creme, Gel) -Frauen-	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat

Zurück

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Kosmetik (2)		
Dekorative Kosmetik - Frauen -	mind. 1 x pro Tag mind. 2 Produkte	mind. 1x pro Woche mind. 2 Produkte
Gesichts-Make up/Grundierung -Frauen-	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Rouge -Frauen-	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Puder -Frauen-	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Wimperntusche/Mascara -Frauen-	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Sonstiges Augen-Make up -Frauen-	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Lippenstift/Lip gloss -Frauen-	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Nagellack - Frauen -	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Duftwasser/Parfum - Frauen -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Monat
Duftwasser - Männer -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Monat
Gesichtscreme - Männer -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Gesichtsbalsam - Männer -	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Waschgel für das Gesicht - Männer -	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Gesichtspeeling - Männer -	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Anti-Ageing-Produkte - Männer -	K.A.	mind. 2 x pro Monat

Zurück

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Ernährung (Convenience-Produkte)		
Fertiggerichte Gesamt - HHF -	mind. 3 Fertiggerichte mind. 1 x pro Woche	mind. 3 Gerichte mind. 1 x in zwei Wochen
Fertigpuddings/-cremespeisen	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Monat
Milchreis	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Monat
Rote/Grüne Grütze	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Monat
andere Fertigdesserts	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Monat
Fertige Hauptmahlzeiten in Dosen/Packungen -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Trockene Fertiggerichte in Beuteln/Schalen -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Instant-Fertiggerichte im Becher zum Aufgießen -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Kartoffelfertigpüree - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Fertige Knödel/Klöße - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Reibekuchen/Kartoffelpuffer - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Fertig-Reis/Reis im Beutel - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Abgepackte Nudeln - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Fertige Nudelsonen - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Flüssige Fertigsoßen im Glas/Tetra-Pak -HHF-	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Fertige Feinkostsalate - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Fertigsuppen - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Fleisch/Geflügel abgepackt -HHF-	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Wurst/Aufschnitt abgepackt -HHF-	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Würstchen in Dosen/Gläsern -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Fisch in Dosen - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Fisch abgepackte Marken -HHF	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Sauerkonserven/-Gläser - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Gemüsekonserven/-Gläser - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Obstkonserven/-Gläser - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat

Zurück

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Ernährung (Convenience-Produkte) (2)		
Dessert-Pulver zum Kochen - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Instant-Dessert-Pulver - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Fertige süße Mahlzeiten (z.B. Milchreis) -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Fertiger Kuchenteig aus dem Kühlregal -HHF-	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Backmischungen/Fertigteig -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Kuchen abgepackte Marken - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Brötchen, Baguettes zum Fertigbacken - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühlprodukte - HHF -	mind. 3 Produkte mind. 1x pro Woche	mind. 3 Produkte mind. 1 x im Monat
Unzubereitetes Tiefkühl-Gemüse -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 1 x pro Monat
Zubereitetes Tiefkühl-Gemüse -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Salatkräuter -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Obst/-Beeren -HHF-	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Suppen -HHF-	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Fertige Tiefkühl-Nudelgerichte -HHF-	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Fertig zubereitetes TK-Geflügel -HHF-	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Anderes fertig zubereitetes TK-Fleisch -HHF-	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Fischstäbchen -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Fischfilets/-gerichte -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Fertige Tiefkühl-Hauptmahlzeiten -HHF-	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Meeresfrüchte -HHF-	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Fertige Tiefkühlprodukte speziell für Mikrowelle -HHF-	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Kartoffelfertigprodukte -HHF-	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Pommes frites -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Pizza -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Pikant belegte Tiefkühl-Baguettes -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Kuchen/-Torten -HHF-	-	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Baguettes -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Tiefkühl-Fertigteige/-brötchen -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Eiscreme in Haushaltspackungen -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Klein-Eis in Haushaltspackungen -HHF-	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat

Zurück

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Ernährung (Frühstücks-Getränke)		
Röstkaffee/Bohnenkaffee	mind. 2 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Kaffee und Spezialitäten (Espresso, Cappucino)	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Instantkaffee (Extrakt, Spezialitäten)	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Kaffee aus Einzelpotionsmaschinen (Pads, Discs)	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Schwarzer Tee	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Aromatisierter Schwarzer Tee	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Grüner Tee	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Früchtetee	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Kräutertee	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Rotbusch/Rooibos/Roybush Tee	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Malzkaffee/Landkaffee -HHF-	K.A.	mind. 1 x pro Woche
Kakao, Kakaogetränke -HHF-	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche

[Zurück](#)

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Ernährung (Milchprodukte, Fette)		
Milch - HHF -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Milch-Mixgetränke - HHF -	K.A.	mind. 1 x pro Woche
Dosenmilch/Kondensmilch/ Kaffeeweißer	mind. 2 x pro Tag	mind. 1 x pro Tag
Quark	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Naturjoghurt	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Fruchtjoghurt	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Trinkjoghurt	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Probiotische Joghurt-Drinks	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Sahnejoghurt	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Fettreduzierter Joghurt	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Molke-Drinks	mind. 2 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Frischkäse	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Schmelzkäse (Ecken, Scheben, Schalen)	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Weichkäse (z.B.: Camembert, Schafskäse)	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Hartkäse/Schnittkäse	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Sonstiger Käse	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Butter als Brotaufstrich	mind. 2 x pro Tag	mind. 1 x pro Tag
Margarine als Brotaufstrich	mind. 2 x pro Tag	mind. 1 x pro Tag
Andere pflanzliche Brotaufstriche	mind. 1 x pro Tag	mind. 1 x pro Woche
Streichrahm (z.B. Brunch)	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Herzhafter Brotaufstrich (z.B. Vitam)	K.A.	mind. 2 x pro Monat
Butter zum Kochen, Braten, Backen -HHF-	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Butterschmalz zum Kochen, Braten, Backen -HHF-	K.A.	mind. 1 x pro Woche
Kräuterbutter zum Kochen, Braten, Backen -HHF-	K.A.	mind. 1 x pro Woche
Margarine zum Kochen, Braten, Backen -HHF-	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Weißes Speisefett zum Kochen, Braten, Backen -HHF-	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Speiseöl zum Kochen, Braten, Backen -HHF-	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Sahneprodukte zum Kochen, Braten, Backen -HHF-	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche

Zurück

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Ernährung (Nährmittel, Beilagen etc.)	K.A.	
Marmelade als Brotaufstrich	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Honig als Brotaufstrich	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Nuss-/Nougatcreme Brotaufstrich	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Fertig-Müsli	mind. 1 x pro Woche	Mind. 1 x pro Monat
Haferflocken	mind. 1 x pro Woche	Mind. 1 x pro Monat
Cornflakes	mind. 1 x pro Woche	Mind. 1 x pro Monat
Fertig-Müsli - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Haferflocken - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Cornflakes, Crunchies etc. -HHF	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Knäckebrot - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Toast - HHF -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Senf - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Ketchup - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Mayonnaise - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Essig - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Gewürze, Kräuter - HHF -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Würzen - HHF -	mind. 1 x pro Tag	mind. 2 x pro Woche
Würzsoßen/Grillsoßen - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Fertige Salatsoßen/-dressings -HHF-	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Würzmischungen für Salatsoßen in Tüten -HHF-	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Soßenbinder - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Fixprodukte für Fleischgerichte -HHF-	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Fixprodukte für Gemüsegerichte -HHF-	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Fertigsoßen in Päckchen, Beuteln -HHF-	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Bratensoßen/Bratenfond - HHF -	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Backpulver - HHF -	mind. 1 x pro Woche	mind. 1 x pro Monat
Einmachzutaten - HHF -	K.A.	mind. 2 x pro Monat

Zurück

Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Süßwaren, Eis, Gebäck, Knabberartikel		
Tafelschokolade	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Pralinen/(Schoko-)Spezialitäten	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Schoko-Riegel wie Mars, Snickers usw.	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Müsli-Riegel	K.A.	mind. 1 x pro Monat
Marzipan	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
andere Süßigkeiten	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Eis vom Eisstand/aus der Eisdiele	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Verpacktes Eis am Stiel/ in der Waffel/Eisriegel	mind. 2 x pro Woche	mind. 1 x pro Woche
Salzige Knabberartikel wie Salzstangen, Kräcker	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Nüsse, Erdnüsse	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Kartoffelchips/-sticks	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Erdnussflips, -locken	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Süßgebäck, Waffeln, Kekse	mind. 1 x pro Woche	mind. 2 x pro Monat
Verwender insgesamt	Definition Intensiv-Verwender	Definition Intensiv-/Mittelverwender
Tabakwaren		
Zigaretten	mind. 21 Stück pro Tag	min. 11 Stück pro Tag

Zurück